

Gruppenmentorat

«Reflexion von anspruchsvollen Therapiesituationen»

Homöopathie
Lydia Odermatt



mein Angebot

Im Rahmen der Ausbildung zur Naturheilpraktiker*in müssen im "Modul M7" Mentorate absolviert werden. Ich bin eine vom OdA AM zertifizierte Mentorin und biete verschiedene Gruppenmentorate für alle Fachrichtungen an. Als Mentorin begleite und unterstützte ich dich,

- in deiner ersten Phase für die selbständige Praxisaufnahme und -tätigkeit,
- bei der Bewältigung der beruflichen Praxis,
- bei der Entwicklung deiner Berufsrollen und der Reflexion deiner beruflichen Arbeit

und trage dazu bei, die Kompetenzen im Umgang mit beruflichen Fragestellungen, Problemen und Herausforderungen zu festigen, zu vertiefen und zu erweitern.

Ich halte mich an die Richtlinien und Vorgaben für Mentorinnen der OdA AM.



meine Methode

Nebst der Erfahrung/Arbeit als Homöopathin habe ich mehrjährige Berufserfahrung als Erwachsenenbildnerin. Ich habe Erwachsene ausgebildet und in ihrem Lernen begleitet und betreut.

Meine Schwerpunkte in der Praxis sind Frauen, Schwangerschaft, Geburt und Kinder.

Ich begleite und unterstütze dich individuell bei der Erreichung deiner Lernziele während dem Mentorat. Dabei ist für mich das Motto «Hilfe zur Selbsthilfe» sehr zentral.

«Reflexion von anspruchsvollen Therapiesituationen»

In diesem Gruppenmentorat liegt der Fokus auf der Reflexion von anspruchsvollen Therapiesituationen. Was sind anspruchsvolle Therapiesituationen? Das sind all jene Situationen in denen du dich unsicher fühlst, dir jemanden wünschst als Begleiter an deiner Seite, du am liebsten das Gespräch beendest oder gar an dir und deiner Berufswahl zweifelst. Es sind Situationen, in denen du an deine Grenzen kommst oder du dich Unsicher fühlst.

Es können auch Situationen sein, in denen dich das Verhalten vom Patienten an deine Grenzen bringt, indem er sich z.B. nicht an Empfehlungen hält, unzuverlässig ist oder keine Compliance zeigt.

Wir analysieren die von euch eingereichten anspruchsvollen Situationen aus eurem Praxisalltag und suchen nach Handlungsalternativen. Dabei steht der Fokus auf der Metaebene und deinen Kompetenzen als Therapeut*in ausserhalb deiner Fachrichtung.

Zielgruppe

Naturheilpraktiker*innen Homöopathie

Ziele

- Du erhältst mehr oder zusätzliche Sicherheit im Umgang mit anspruchsvollen Therapiesituationen.
- Du erkennst die eigene Rolle in der Situation, kannst deine Grenzen benennen und falls nötig für dich Unterstützung holen.
- Die Gruppe wird zur Reflexion einer anspruchsvollen Therapiesituation auf der Metaebene mit verschiedenen Methoden und aus verschiedenen Blickwinkeln angeleitet.
- Die Gruppe arbeitet Handlungsalternativen für die vorgestellte Situation aus.
- Du arbeitest für dich konkrete Handlungsalternativen aus, um diese in deinem Praxisalltag umzusetzen.

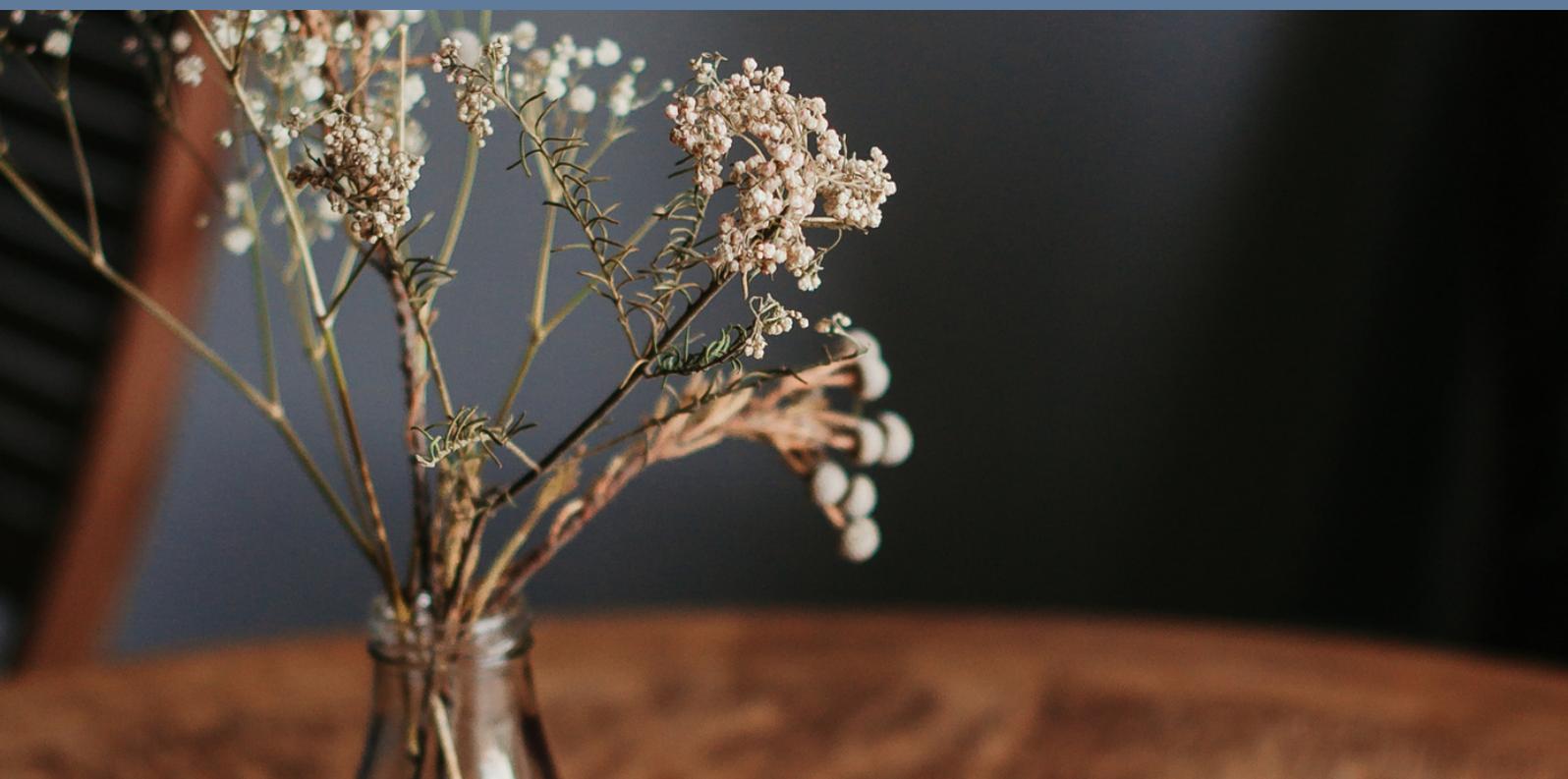
Inhalt

- Pro Treffen werden je nach Komplexität und Grösse der mitgebrachten Situationen 2 bis 3 davon analysiert, reflektiert und besprochen.
- Die Person, die ihre Situation am Treffen vorstellt, bereitet die Situation und allfällige Fragen vor. Vorgängig wird die Situation zur Vorbereitung an die Mentorin geschickt.
- Die Analyse wird individuell an die Fragestellung und die Situation angepasst.
- Die Person, welche die Situation einbrachte, bekommt durch die Analyse in der Gruppe Handlungsalternativen und Umsetzungsideen für die Praxis.
- Die anderen Teilnehmer*innen überlegen sich in der Reflexion, was sie in ihrem Alltag neu implementieren oder Umsetzen möchten.

Vor- und Nachbereitung

Vorbereiten einer anspruchsvollen Therapiesituation in schriftlicher Form, um diese im Mentorat vorstellen zu können.

Nachbearbeitung: Diejenigen die eine Situation vorbereitet haben schreiben einen Reflexionsbericht mit den Handlungsalternativen und der allfälligen Umsetzung in der Praxis. Dieser Bericht schickt ihr an mich, damit ich euch ein kurzes Feedback geben kann.



nächste Schritte

Termine

2024 auf Anfrage

Dauer

3h (+ 1 h für diejenigen die einen Fall bringen) auch mehrmals buchbar

Zeit

18:00 bis 21:30Uhr

Ort

Die Gruppenmentorate finden in meiner Praxis in Kriens statt.

Kosten

180 Fr. für 3 Stunden Mentorats Termin

Gruppe

max. 4 Personen, mind. 3 Personen

Anmeldung

info@praxis-globuli.ch die Anmeldung ist verbindlich und wird per Mail bestätigt.

Anmeldeschluss jeweils bis 10 Tage vor dem Termin. Über die Durchführung werdet ihr direkt nach dem Anmeldeschluss informiert. Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss sind möglich falls es noch freie Plätze hat.

Gruppen von 3 – 4 Personen können das Angebot jederzeit buchen.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss werden 100% der Kosten vom gebuchten Gruppenmentorat in Rechnung gestellt, ausser die Person findet eine Ersatzperson.
individuelle Gruppenmentorrate siehe Dokument Mentoratsbestimmungen

Adresse

Homöopathie
Lydia Odermatt
Luzernerstrasse 18
6010 Kriens

info@praxis-globuli.ch
078 967 41 42
praxis-globuli.ch

